

# CORSICA RAID FEMINA

29 AVRIL - 3 MAI 2020

**100%** FEMININ  
SOLIDAIRE  
AVENTURE  
ECO RESPONSABLE





# PRESENTATION DU CONCEPT



## ► CORSICA RAID FEMINA

► **DATES** : du 29 avril 2020 au 3 mai 2020 // 5 jours dont 3 jours ½ de course.

► **RAID 100% FÉMININ** : La Corsica Raid Femina est ouverte exclusivement aux femmes, à partir de 18 ans.

► **PAR EQUIPE** : de 2 féminines car c'est en équipe que l'Aventure prendra toute sa valeur.

► **100 % CORSICA RAID ISLAND** : l'Île de Beauté version Aventure & Découverte

► **ACCESSIBLE** : un peu sportive, beaucoup sportive, passionnément sportive, sportive à la folie; ce raid est le vôtre.

► **OÙ** : Golfe d'Aiacciu (Ajaccio) et massifs montagneux.

► **CONFORT COSY** : le cadre enchanteur de l'hôtel Marina Viva vous accueillera tout en confort.

► **ORGANISATION CORSICA RAID** : Gage d'expérience et de qualité nous organisons les Corsica Raid depuis 1994.

► **HUMANITÉ** : rencontre, partage, échange, convivialité, l'Aventure prend tout son sens.

► **SOLIDAIEMENT NÔTRE** Notre organisation soutient l'association La Marie Do, tous ensemble contre le cancer.

► **SOLIDAIEMENT VÔTRE** Vous pouvez courir pour la cause solidaire que vous souhaitez porter, valoriser, et soutenir.

► **ECO-RESPONSABLE** : un des marqueurs ADN du Corsica Raid qui depuis 1994 s'inscrit dans une gestion durable.



# CORSICA RAID ISLAND

## ÉPREUVES SPORTIVES

Les épreuves se dérouleront chaque jour sur des sites différents et mêleront :

**Kayak de mer**

**Coastering**

**Nage en Mer**

**Canyoning Marin**

**Trail**

**Passage en neige**

**Épreuve de Nuit**

**Épreuves Corses**



## CORSICA RAID ISLAND

Bienvenue sur la planète Corsica Raid Island, un état d'esprit que nous cultivons depuis 1994.

Et venir sur la Corsica Raid Femina c'est vivre un raid hors du commun au cœur d'une nature exceptionnelle et sans cesse différente.

C'est jouir de la magnificence de la Corse en vivant des épreuves rares et précieuses. Nous vous dévoilerons notre Terre sur un raid époustouflant qui mêlera la Mer et la Neige, le Littoral et la Montagne, l'Aventure et la découverte d'une identité aux richesses extraordinaires.

Venir sur la Corsica Raid Femina c'est aussi et tout simplement vivre une Aventure Humaine hors du commun où efforts et beauté des paysages riment avec humanité et convivialité. Participer à la Corsica Raid Femina c'est aller à la rencontre des Corses et de la Corse.

Préparez-vous à vivre une Aventure à la fois phénoménale et accessible à toutes. Vous allez connaître le frisson, la découverte, l'envie, parfois la difficulté et surtout le bonheur de se surpasser.



# 100 % ACCESSIBLE - 100% AVENTURE HUMAINE



## 100 % ACCESSIBLE À TOUTES LES FEMMES

Un peu sportive, beaucoup sportive, passionnément sportive, sportive à la folie ... la Corsica Raid Femina est conçue pour s'adapter au profil de chaque équipe.

Que vous soyez une grande sportive ou pas, l'essentiel est de participer et de vous surpasser ensemble ! Et pour rassurer les moins téméraires, gardez à l'esprit que les épreuves sont toutes encadrées par des organisateurs rompus à ces exercices depuis 25 ans sur les Corsica Raid.

## 100% LE PLEIN D'HUMANITÉ

Faire se rencontrer, susciter l'entraide et le partage, favoriser les échanges et la convivialité, la Corsica Raid Femina ne se conçoit et ne se pratique qu'à forte doses d'humanité. Et c'est ainsi que l'Aventure prend tout son sens.

Basée sur une compétition sportive, la Corsica Raid Femina est une authentique aventure humaine entre femmes qui formeront très vite une véritable tribu.





# PROGRAMME DUCORSICA RAID FEMINA

**DURÉE :** 5 jours dont 3 jours ½ de course

## MERCREDI 29 AVRIL 2020 :

- Arrivée tout au long de la journée à Ajaccio (Ajaccio).
- Accueil Corsica Raid Femina.
- Transfert vers l'Hôtel Marina Viva à Purtichju (Porticcio).
- Check-in & Welcome bag.
- Apéritif & briefing de course.
- Dîner au Marina Viva.
- Etape de Nuit Corsica Raid Femina : surprise !
- Nuit au Marina Viva.

## JEUDI 30 AVRIL 2020 :

- Petit-déjeuner au Marina Viva.
- Matinée Corsica Raid Femina version Mer.
- Lunch Spuntinu à la plage.
- Après-midi Corsica Raid Femina version Mer.
- Cérémonie d'étape.
- Dîner au Marina Viva.
- Soirée Corse sur la plage.
- Nuit au Marina Viva.

## VENDREDI 1<sup>er</sup> MAI 2020 :

- Petit-déjeuner au Marina Viva.
- Transfert vers les massifs montagneux.
- Matinée Corsica Raid Femina version Montagne & Neige.
- Lunch Spuntinu en pleine montagne.
- Après-midi Corsica Raid Femina version Montagne.
- Transfert vers la mer.
- Cérémonie d'étape.
- Dîner au Marina Viva.
- Nuit au Marina Viva.

## SAMEDI 2 MAI 2020 :

- Petit-déjeuner au Marina Viva
- Matinée Corsica Raid Femina version Mer
- Lunch Spuntinu à la plage.
- Après-midi Corsica Raid Femina version Mer.
- Dîner au Marina Viva.
- Remise des Prix.
- Soirée de clôture

## DIMANCHE 3 MAI 2020 :

- Petit-déjeuner au Marina Viva
- Matinée détente au Marina Viva
- Transfert des participantes sur Ajaccio (Ajaccio).
- Voyage de retour avec le plein d'émotions et de souvenirs
- grandioses.





# HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Les participantes seront accueillies et hébergées dans l'extraordinaire confort de L'hôtel Club Le Marina Viva à Purticchju (Porticcio), dans le Golfe d'Aiacciu (Ajaccio).

Dans un cadre naturel exceptionnellement préservé, la baie d'Aiacciu (Ajaccio) alterne criques et longues plages de sable doré, alors que les villages idéalement situés à mi montagne, offrent un visage intime de la Corse.

L'hôtel Club Le Marina Viva vous accueille dans un domaine de 10 hectares, boisé de pins, d'eucalyptus, de mimosas, de palmiers, bordé par une immense plage de sable fin.

A seulement 15 minutes de l'aéroport international et à 20 minutes du port, l'Hôtel Marina Viva est un point de chute idéal pour partir à la découverte de tous les plus beaux sites de l'île de beauté grâce à la Corsica Raid Femina.

Le restaurant principal du Marina Viva, avec vue panoramique sur la baie d'Ajaccio, vous propose une cuisine originale sous forme de buffets variés, et tous les soirs, des buffets à thème, dont une soirée régionale où vous dégusterez les spécialités corses.

Les déjeuners seront pris le midi sous la forme de spuntini (lunch), au cœur du théâtre des épreuves.





# INSCRIPTIONS



## TARIF CORSICA RAID FEMINA

- 2.200 € TTC / participante : pour les 10 premières équipes inscrites.
- 2.300 € TTC / participante : de la 11eme à la 20eme équipe inscrite.
- 2.400 € TTC / participante : de la 21eme à la 30eme équipe inscrite.
- 2.500 € TTC / participante : après la 30eme équipe...

## incluant :

- L'organisation, l'encadrement, la sécurité, la médicalisation.
- Le matériel pour participer aux épreuves.
- L'hébergement en ½ pension au Marina Viva.
- Les lunches « spuntuni » du midi.
- Le "welcome bag" pour chaque participante et le dossard.
- Les transferts sur toute la durée du raid.
- Les cérémonies à l'issue de chaque étape.
- La soirée de clôture avec remise des prix.

## Ne comprend pas

Toutes les dépenses et consommations personnelles durant le raid.

## Inscription mode d'emploi

Renvoyer à l'organisation le Bulletin d'inscription rempli avec votre règlement [CLIQUEZ ICI](#)



# 100% SOLIDAIRE

## SOLIDAIEMENT NÔTRE

Notre organisation soutient l'association [LA MARIE-DO](#), tous ensemble contre le cancer.

[LA MARIE-DO](#) est une association qui réunit des hommes et des femmes de tous âges et de tous horizons socioprofessionnels partageant un seul et même objectif : lutter contre le cancer et apporter un soutien moral et financier aux malades et à leurs familles dans leur combat pour la vie.

La Corsica Raid Femina veut apporter un peu de son souffle et de son énergie à l'association [LA MARIE-DO](#) en partageant un seul et même objectif : lutter contre le cancer et apporter un soutien moral et financier aux malades et à leurs familles dans leur combat pour la vie.

## SOLIDAIEMENT VÔTRE

Sur la Corsica Raid Femina, chaque équipe engagée a la possibilité, si elle le souhaite, de courir pour la cause solidaire ou environnementale que vous souhaitez porter, valoriser, et soutenir.

Vous pourrez donc communiquer sur votre engagement au profit de l'association caritative. Pour cela vous aurez la possibilité d'utiliser pleinement la dynamique mise en place par la Corsica Raid Femina.

À partir de là, soyez pragmatiques, créatives, originales, et combatives. Utilisez solidairement la Corsica Raid Femina pour faire gagner votre cause.





# 100% ECO RESPONSABLE



Voilà plus de 25 ans que les projets que nous portons sont développés sous le sceau de l'écologie. Nous ne le revendiquons pas, nous le vivons, tout simplement. L'écologie fait partie de notre ADN. C'est une matrice qui guide chacune de nos actions.

Et cette affirmation est tout sauf une simple déclaration de bonne intention. Car il s'agit d'avoir une démarche d'écologie pragmatique.

Le postulat est toujours le même : regarder, analyser, et étudier les impacts écologiques potentiels que peut créer une course au cœur d'un espace naturel. Et une fois les impacts écologiques potentiels clairement identifiés il convient d'y apporter des solutions écoresponsables pragmatiques.

## CHARTE ECO RESPONSABLE

Chaque participante et chaque organisateur des Corsica Raid signe la [Charte éco-aventurière](#) qui résume notre éthique écologique. Extrait : « si nous aimons tant notre sport, c'est que le mot « aventure » y est accolé, induit l'idée de nature. Au-delà de la compétition nous revendiquons une différence qui réside tout entière dans le fait que nous avons l'immense privilège de côtoyer le beau, le sublime... la nature ! Après notre passage, si celle-ci retrouve sa quiétude et son parfait équilibre, alors nous aurons vécu une belle aventure. Et sur la Corsica Raid Femina, nous aimons à penser que moyennant une déontologie sans faille, une course multi-activités peut être organisée sans dommage pour le plus improbable, le plus fragile, et le plus unique des partenaires, LA NATURE.





# 100% IDENTITE CORSE

Les femmes et les hommes qui organisent la Corsica Raid Femina sont des corses fous de leur île.

Pour nous Corsica est ce que la planète Terre a engendré de plus beau : l'île de Beauté. Et si à l'échelle du Globe, l'île de Corse est un grain de sable au cœur de la petite mer Méditerranée, à l'échelle de la Femme, la Corse est un véritable 6° Continent.

Et c'est avec cet état d'esprit qui nous relie viscéralement à Corsica que cette Terre a fait de nous ce à ce que nous sommes.

Ainsi nous savons avec humilité que mettre sur pied la Corsica Raid Femina est un défi ambitieux, une aventure avant l'aventure.

La Corsica Raid Femina est l'aboutissement de longues réflexions, d'études minutieuses et de tests multiples pour garantir le bon déroulement de l'épreuve.

Celles et ceux qui participent à l'organisation de la Corsica Raid Femina sillonnent la Corse, inventent des aventures inédites, découvrent des parcours détonants et préparent les plus belles rencontres. Chacune et chacun s'investi dans ses domaines de compétence respectifs avec comme seule ambition, la volonté de vous proposer de découvrir un peu de ce qu'est notre Terre Corsica et à travers elle un peu de ce que nous sommes.





# 100% CORSICA RAID . . . SINCE 1994



Le sérieux et le professionnalisme des organisateurs des Corsica Raid sauront vous encadrer, vous rassurer, et vous coacher sur les parcours de la Corsica Raid Femina.



Gage d'expérience et de qualité nous organisons les Corsica Raid (Aventure, Challenger, Entreprises, Presse, Junior, Femina) depuis 1994.

L'expérience de nombreuses et nombreux d'entre nous, qui depuis plus de 25 ans permet aux Corsica Raid d'exister, est le véritable garant de nos capacités.

Nous avons patiemment acquis de fortes expertises dans tous les domaines nécessaires : Parcours, Technique, Sécurité, Secours, Médicalisation, Classement, Coordination, Logistique, Animation, Communication ...

Et ce sont ces capacités et ces expertises que nous nous proposons de développer sur la **CORSICA RAID FEMINA**.





# NOS COORDONNEES

CORSICA RAID ORGANISATION

Tel : 0673018448

[femina@corsicaraid.com](mailto:femina@corsicaraid.com)

<http://www.corsicaraidfemina.com>

